ハングルドットコム韓国語教室には、全国で 1700 人以上の韓国人の先生が登録
まずは、無料体験レッスンで、韓国語を体験してみませんか。
詳しい情報は、http://www.1hangul.com をクリックしてください。

ドラマの中の韓国を知る

第 19 話

【なぜ韓国人はすぐ首の後ろを押さえて倒れるのか?】

ドラマの中の韓国人は少しでも興奮すると首の後ろを押さえながら倒れる。
この卒倒シーンが余りにも頻繁に登場するので、生徒さんたちから「先生、これ本当のことですか？ドラマだからですよね？漫画みたいですよ～」という質問を何度も受けた。

韓国でしょっちゅう目にするこのような症状は、韓国人特有の血の気の多い性格のためだ。
高血圧と密接な関係があるこの症状は遺伝、食生活、ストレス過多が原因の場合が多いが、一時的なショックや興奮によって、血圧が正常な人でも首の後ろがガチガチにこわばってしまうことがある。だから韓国人は興奮すると決まって「아～열받네(ア～ヨルバンネ)……」
つまり、「あ～頭にくる（直訳すると、熱を受ける)」と言う。

この“머리에 열을 받는다（頭に熱を受ける）”という言葉は、血圧が上がるという意味だ。
この時、早く冷静さを取り戻せば問題はないのだが、感情をコントロールできなければ血管内の圧力が一気に高まり、首の後ろを押さえながら倒れてしまうというわけだ。
これを脳卒中というが、高血圧による合併症はこれ以外にも、動脈硬化、心臓血管疾患、腎臓血管疾患、目の血管疾患等、我々の体のすべての血管に問題を起こす原因にもなる。
そのため、しょっちゅう腹を立てたり、せっかちな性格の人は、いつ健康に赤信号がついてもおかしくない。だから興奮した友達に「おい！頭冷やしに行こう！」と言って急いで話題をかえるのだ。



韓国人が「喜怒哀楽」の感情を表に出す方法はまるで「唐辛子」のようだ。
熱くてからいものが好きな韓国人の食文化が性格にもそのまま表れている。

コンテンツの著作権は、ハングルドットコム韓国語教室に帰属します。
掲載されているコンテンツ（文章、画像、動画、音声、PDF など）は、著作権法および関連条約・法律で保護されています。
事前の承諾なく、当ホームページのコンテンツの転載、転写、転用等は法律により罰せられます。

ハングルドットコム韓国語教室には、全国で 1700 人以上の韓国人の先生が登録
まずは、無料体験レッスンで、韓国語を体験してみませんか。
詳しい情報は、http://www.1hangul.com をクリックしてください。

「喜怒哀楽」の４つの感情のうち、喜びや悲しみ、楽しいという感情が心から出るものだとしたら、怒りは頭から出る感情だと言えるが、韓国で特に急性高血圧の死亡率が高い理由も食文化とせっかちな性格の両方が作用していると言える。

東洋医学の指針書と言われる「東医宝鑑」によると、一生の間に打つ心拍数は決まっているそうだ。よって心拍数が早いとそれだけ寿命が短くなり、ゆっくり打つとその分長く生きられるという。もしこの言葉が事実ならば、韓国人が日本人のように長生きできない理由は唐辛子のようなせっかちな性格のせいだと結論づけられる。

しかし、医学的な根拠がなくても、日常生活における平均的な心拍数が遅いということはストレスをあまり受けていないということであり、ストレスが少ないということはそれだけ健康が維持されているということなので、自然と寿命は延びるだろう。また、心拍数が一定に保たれているということは、心臓疾患による突然死、高血圧による突然死を予防するので死亡率が低くなり、当然、平均寿命は長くなる。

コンセントにたくさんのコードを差して使うと電線が過熱して火災が発生することがある。これはコンセントがつながっている電線に流れる電気の容量より、コードに連結して使っている電気の容量がオーバーしたために起こる現象だ。

いのちと性格の密接な関係をまざまざと見せてくれるのが、まさに韓国ドラマだ。
余りにもたくさんのコードが差し込まれて過熱している現代人の生活に火災警報器のサイレンを鳴らすかのような俳優たちの熱演は、まるで「いのちのために柔和でありなさい」というメッセージのようにも聞こえる。



コンテンツの著作権は、ハングルドットコム韓国語教室に帰属します。
掲載されているコンテンツ（文章、画像、動画、音声、PDF など）は、著作権法および関連条約・法律で保護されています。
事前の承諾なく、当ホームページのコンテンツの転載、転写、転用等は法律により罰せられます。

ハングルドットコム韓国語教室には、全国で 1700 人以上の韓国人の先生が登録
まずは、無料体験レッスンで、韓国語を体験してみませんか。
詳しい情報は、http://www.1hangul.com をクリックしてください。

******** **【ソナ先生の‘ハングルドットコム’教室】** **********

今日の‘ハングルドットコム’教室は

아～ 열받네…….（ｱ～ﾖﾙﾊﾞﾝﾈ）－ 「あ～頭にくる」
머리 식히러 가자.（ﾓﾘｼｷﾋﾛｶｼﾞｬ）－ 「頭を冷やしに行こう」です。

-会 話-

미례: 야, 흥분하지마. ヤ、ﾌﾝﾌﾞﾝﾊｼﾞﾏ	**ミレ：** ねぇ、興奮しないで。
성광:아～ 열 받네. ｱ～ﾖﾙﾊﾞﾝﾈ	**ソンガン：** あ～頭にくる
미례: 우리 머리 식히러 가자. ｳﾘ ﾓﾘ ｼｷﾋﾛ ｶｼﾞｬ	**ミレ：** 頭冷やしに行こう。
내가 쏠게. ﾈｶﾞ ｿﾙｹ	私がおごるよ。
성광: 어휴!! ｵﾌｭｰ!!	**ソンガン：**まったく！！
미례: 가자. ｶｼﾞｬ	**ミレ：** 行こう。

////////////// **【オウム学習法】** //

ハングルの勉強を簡単に定義するとインプット過程とアウトプット過程の円滑な活用だと言えます。「読む、聞く」がインプット過程だとすると、「話す、書く」はアウトプット過程だと言われています。多くの韓国語学習者が話すこと、書くことに弱い理由は、アウトプット（知識の発信と表現力）の不足である場合が多いですが、その原因はインプット（知識の入力と供給）の不足によるケースが多いのです。

アウトプット（知識の発信と表現力）のために必ずインプット（知識の入力と供給）の過程が伴わなければいけません。基本的に 1～2 年はインプットの段階だと思って一生懸命語彙の引き出しと文法の引き出しを作ってみましょう。この基礎工事の段階をきっちり固めておかなかった学習者はアウトプット過程で多くの困難にぶつかり、時間がたてばたつほど成長が感じられなくなって興味を失ってしまいます。

基礎工事に投資すべき学習時間は大体、総学習時間の 3 分の 1 ぐらいだと考えてください。

コンテンツの著作権は、ハングルドットコム韓国語教室に帰属します。
掲載されているコンテンツ（文章、画像、動画、音声、PDF など）は、著作権法および関連条約・法律で保護されています。
事前の承諾なく、当ホームページのコンテンツの転載、転写、転用等は法律により罰せられます。

ハングルドットコム韓国語教室には、全国で 1700 人以上の韓国人の先生が登録
まずは、無料体験レッスンで、韓国語を体験してみませんか。
詳しい情報は、http://www.1hangul.com をクリックしてください。

この期間につくっておいた基本知識の引き出しは、強固な岩盤となり、2〜3 年後には自信をもってアウトプット段階を楽しめるようになります。

時間がかかっても基礎工事をきちんとしておくことが目標達成への近道です。なぜなら、しっかりした基礎の実力だけが成長と興味を持続させてくれるからです。あわてず着実にインプット過程を行ってください。
2, 3 年後には自信に満ちたアウトプットを夢見て熱心に知識の引き出しをつくった人が最後の勝利者になります。勉強に近道はありません。忍耐と反復があるのみです。

チャレンジ！チャレンジ！
個人家庭教師ハングルドットコムがあなたをサポートします。

著者 金仙花 キム・ソナ

プロフィールはこちら http://url.atoc.biz/sona

コンテンツの著作権は、ハングルドットコム韓国語教室に帰属します。
掲載されているコンテンツ（文章、画像、動画、音声、PDF など）は、著作権法および関連条約・法律で保護されています。
事前の承諾なく、当ホームページのコンテンツの転載、転写、転用等は法律により罰せられます。